

## La cuisine dans tous ses états

Gastronomie



Repas

Films

Gourmandise

Littérature

On vous a concocté une sélection de romans et de films gourmands à réveiller vos papilles !

*Le Restaurant de l'amour retrouvé* / Ito Ogawa.- Picquier, 2013



Rinco est une jeune femme de vingt-cinq ans qui, suite à une rupture sentimentale, perd sa voix et son appartement. Elle décide alors de reprendre sa vie en main, retourne chez sa mère dans son village natal et ouvre un restaurant. Mais ce n'est pas n'importe quel restaurant. Rinco ne propose qu'une table par soir où sont servis des plats enchanteurs, faits sur-mesure pour chacun de ses clients. Elle répare, reconstruit et réveille des êtres éteints par le chagrin. « *Cuisiner était, dans mon existence, comme un arc-en-ciel fragile qui flotterait dans la pénombre.* » **R OGA**

*La Cheffe, roman d'une cuisinière* / Marie NDiaye.- Gallimard, 2016

Marie NDiaye  
La Cheffe,  
roman d'une cuisinière



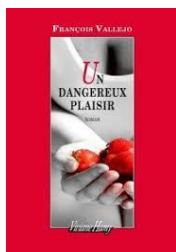
Cette cuisinière, sous la plume de Marie NDiaye, est née pauvre dans les années 50, embauchée tout d'abord comme bonne puis recrutée aux fourneaux. Mais à force d'exigence et de rigueur, elle devient cheffe et la première femme étoilée de sa génération. Une fois de plus, l'auteur brosse un mémorable portrait de femme. Une femme puissante. Une femme toute entière dévouée à la cuisine qu'elle conçoit comme un art, une quête d'absolu. « *On se régalaient assurément si on savait être brave et curieux, on se régalaient en se sentant élevé et considéré, on repoussait sa chaise en adressant à la Cheffe cette pensée qui ferait de soi, dans l'allégresse, son obligé pour longtemps : Vous avez tiré de moi le meilleur.* » **R NDI**

*En cuisine* / Monica Ali.-Belfond, 2010



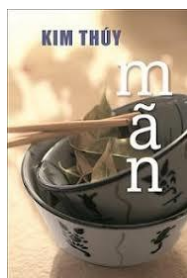
Gabriel dirige depuis peu les cuisines de l'hôtel Imperial, un palace londonien sur le déclin. Son rêve ? Monter son propre restaurant. Pour autant, il préfère garder le secret et se consacrer entièrement à son nouveau poste. Mais un incident arrive : le plongeur, Yuri, est retrouvé mort dans les caves de l'hôtel. Gabriel doit alors gérer la venue des inspecteurs dans ses locaux, les questions insidieuses et son équipe. Une équipe particulière, constituée de personnels immigrés dont il va découvrir peu à peu les véritables conditions de vie. **R ALI**

*Un dangereux plaisir* / François Vallejo.- Viviane Hamy, 2016



Elie est un garçon dégourdi, détenteur d'un talent culinaire hors-normes, mais incompris par ses parents tristes et autoritaires. Pourtant, il rêve d'être cuisinier. Il s'attarde à l'arrière des restaurants, observe les gestes des commis, hume les effluves. Il imagine déjà des recettes avec les moyens du bord... Petit à petit, il parvient à se faire accepter dans les restaurants pour la plonge, puis pour sa cuisine très originale. Il finit par atterrir au restaurant Trapèze où s'épanouit son incroyable inventivité. Il devient un cuisinier réputé, un esthète de la bombance. Mais ses mauvaises fréquentations le rattrapent... **R VAL**

*Man* / Kim Thuy.-Liana Levi, 2013



Voici un roman très original construit à l'aide de courts chapitres. *Man* est une histoire de femmes : il raconte avec pudeur et poésie la vie d'une jeune vietnamienne mariée à un restaurateur vietnamien qu'elle suit au Canada. Mais il narre aussi l'histoire de sa mère adoptive, enseignante, qui lui a appris le français en cachette grâce aux romans classiques. L'auteure raconte la douleur du déracinement, les coutumes de la cuisine vietnamienne, ses raffinements, ses couleurs et ses odeurs, ses mélanges... **R THU**

*Le Cuisinier* / Martin Suter.- Bourgois, 2010



Moravan est un réfugié tamoul qui épluche les légumes et essuie docilement la vaisselle dans un restaurant suisse très sélect. Il est pourtant loin de n'être qu'une petite main : au Sri Lanka, il était un cuisinier prometteur, spécialiste des préparations ayurvédiques. Pour ne plus se faire exploiter, il décide de monter sa propre affaire, un service très spécial de restauration à domicile baptisé "Love Food". Au menu, des mets aphrodisiaques... Martin Suter pousse la sophistication jusqu'à imaginer des recettes qui, si vous les appliquez à la lettre, devraient être réalisables dans votre cuisine. Un livre à déguster sans modération! **R SUT**

*Un chemin de tables* / Maylis de Kerangal.- Seuil, 2016



Avec *Un chemin de tables*, Maylis de Kerangal s'immerge dans le monde de la restauration. Mauro est un surdoué de la gastronomie au parcours atypique. D'abord étudiant brillant en sciences économiques, il choisit la cuisine, sa passion, en partant de zéro, en passant par toutes les étapes du métier. Le texte est un mélange bien dosé de documentaire et de fiction. Maylis de Kerangal suit pas à pas son personnage pour rendre compte au mieux de sa passion. « Cette cuisine inventive, délicate et anti-esbroufe, impressionne. Le travail de Mauro rappelle que, contrairement à l'idée commune, le cuisinier le plus doué, le plus inventif, le plus juste, n'est pas forcément celui qui métamorphose le produit mais peut-être celui qui le restitue le plus intensément ». **R KER**

*La Maîtresse des épices* / Chitra Banerji Divakaruni.- Picquier, 1999



Tilo est *maîtresse des épices* à Oakland, en Californie. Dans son épicerie, véritable officine, elle dispense ses soins et ses incantations à toute la communauté indienne du quartier. Elle sait de quelle épice a besoin chaque client qui rentre chez elle pour alléger sa peine. A travers les yeux de Tilo, nous rencontrons une multitude de personnages, ayant chacun une histoire, un caractère, un mal-être. L'auteure est une conteuse talentueuse. A chaque chapitre de son roman nous avons rendez-vous avec une épice et une émotion. Laissez-vous emporter par cette magie ! **R DIV**

*La Merveilleuse boutique de crèmes glacées de Viviane* / Abby Clements.- Prisma, 2014



Quand Imogen et Anna héritent de façon totalement inattendue de la petite boutique de crèmes glacées de leur grand-mère à Brighton, leur vie va se trouver chamboulée. Ce glacier en bord de mer possède énormément de charme mais n'attire plus les clients. Les deux sœurs relèvent le défi et reprennent ensemble la boutique, véritable lieu de vie, de rencontres et de surprises. **R CLE**

## Quelques DVD :

*13 à table ! Nouvelles* / collectif d'auteurs.- Pocket, 2014



Treize nouvelles sur le thème du repas écrites à la demande de l'association *Les Restaurants du Cœur* par des écrivains français tels que Françoise Bourdin, Maxime Chattam, Pierre Lemaître, Eric-Emmanuel Schmitt, Marc Lévy ou Tatiana de Rosnay. Intrigues policières, réunions de famille qui dérapent, retrouvailles inattendues... Du noir, de la tendresse, de l'humour, de l'absurde, à chacun sa recette ! **R TRE**

*Les Délices de Tokyo* / réalisé par Naomi Kawase.- Blaq out, 2016



Le récit relate avec finesse les relations entre trois personnages plus ou moins meurtris par l'existence. Sentaro est un homme divorcé qui tient une échoppe de dorayakis (pâtisseries traditionnelles japonaises à la pâte de haricots rouges) et qui garde en lui un secret douloureux. Wakana est une lycéenne sensible et curieuse qui rêve d'horizons lointains. Tokue est au crépuscule de sa vie. Elle propose à Sentaro de l'aider dans la préparation des dorayakis, dont elle connaît la recette avec précision. La petite échoppe devient vite un endroit incontournable... Adaptation du roman de Durian Sukegawa. **DVD F KAW**

*Le Festin de Babette* / réalisé par Gabriel Axel.- Fox vidéo, 2002



Dans ce film, on s'attache au personnage de Babette, une française qui s'est exilée sur la côte sauvage du Jutland au Danemark afin d'échapper à la répression de la Commune en 1871. Elle devient la domestique de deux très puritaines filles de pasteur et s'intègre facilement dans l'austère petite communauté. Un jour, elle gagne à la loterie une grosse somme d'argent qui lui permet de revenir au pays. Pour fêter son départ, elle décide de concocter un fabuleux repas aux habitants du village...

Adaptation du roman de Karen Blixen. **DVD F AXE**

*The Lunchbox* / réalisé par Ritesh Batra.- Blaq out 2013



Ila, une jeune femme délaissée par son mari, essaye de le reconquérir par ses bons petits plats qu'elle envoie dans sa lunchbox par un service de livraison. Mais suite à une erreur, sa lunchbox est remise à une autre personne, Saajan, un homme solitaire et proche de la retraite. Il s'en rend compte et lui fait passer des petits mots tous les jours avec son repas. Commence alors une relation épistolaire entre eux deux.

**DVD F BAT**

*Soul Kitchen* / réalisé par Fatih Akin.- Paris Pyramide vidéo, 2009



Zinos, qui est d'origine grecque, a ouvert un restaurant le *Soul Kitchen* à la périphérie de Hambourg dans un joli loft. Tout irait bien si sa petite amie Nadine ne s'apprêtait pas à partir pour la Chine, si son bon à rien de frère Ilias ne l'obligeait à l'embaucher afin de bénéficier d'un régime de semi-liberté et si le *Soul Kitchen* n'avait pas attiré la convoitise d'un promoteur immobilier sans scrupule. **DVD F AKI**

**Et pour la jeunesse :**

*La Pâtisserie Bliss (tomes 1 à 3)* / Kathryn Littlewood.- Pocket Jeunesse, 2013, 2014, 2015



La pâtisserie de la famille Bliss cache un très vieux secret : un ancien livre de recettes magiques. Alors que leurs parents s'absentent quelques jours, Rose et ses frères et sœurs se retrouvent seuls à tenir la

boutique. Qu'à cela ne tienne, c'est le moment rêvé pour tenter quelques recettes très spéciales! Mais les muffins d'amour et les cookies de la vérité vont transformer la petite ville de Calamity Falls en véritable maison de fous... C'est le moment que choisit un étrange personnage pour faire son entrée : "Tante" Lily, aussi excentrique soit-elle, est là pour aider les enfants Bliss à tenir la boutique. À moins qu'elle ne cherche à s'emparer du Livre ? **J LIT**

*Madame Pamplemousse (tomes 1 à 3)* / Rupert Kingfisher.- Albin Michel, 2012



Madeleine est forcée de travailler chaque été dans l'affreux restaurant *Le Cochon Hurlleur* de son détestable oncle Monsieur Lard. Bien qu'elle soit une excellente cuisinière, Madeleine a seulement le droit d'y faire la

plonge. Mais un jour elle découvre par hasard le plus merveilleux des magasins tenu par Madame Pamplemousse. Cet endroit paisible, discret, est rempli de mets extraordinaires venus d'un autre monde.

Découvrant la boutique et l'excellence de ses produits, Monsieur Lard oblige Madeleine à espionner Madame Pamplemousse pour lui voler ses secrets. **E KIN**

*Charlie et la chocolaterie* / Roald Dahl.- Gallimard, 2013



Charlie Bucket vit pauvrement dans une petite maison. Il adore le chocolat et, près de chez lui, se trouve la plus grosse chocolaterie du pays. Elle appartient à Willy Wonka. Ce dernier décide d'inviter dans sa chocolaterie cinq enfants qui trouveront le billet d'or présent dans les plaquettes de chocolat. Charlie fait partie des cinq chanceux... **J DAH**

*Charlie et la chocolaterie* / réalisé par Tim Burton.- Warner Home vidéo, 2005



L'histoire de Roald Dahl revue par le réalisateur Tim Burton, avec toute la magie et la folie qui le caractérisent.

**DVD J BUR**

*L'Aile ou la cuisse* / réalisé par Claude Zidi.- Studio canal vidéo, 2014



Charles Duchemin, célèbre critique culinaire, prépare la nouvelle édition de son guide gastronomique. Accompagné de son fils, qui préfère le cirque et le mime à toute cette mascarade culinaire, il décide de s'attaquer à l'empire du roi de la cuisine industrielle *Tricatel*. **DVD F ZID**

*Ratatouille* / Brad Byrd.- Disney, 2008



Rémy, un jeune rat de la campagne, fin gourmet, rêve d'être cuisinier chez Gusteau, le plus fabuleux restaurant de Paris. Prenant son courage à deux pattes, il monte à la Capitale. Ecartelé entre son rêve et sa condition, Remy va découvrir le vrai sens de l'aventure, de l'amitié, de la famille et comprendre qu'il doit trouver le courage d'être ce qu'il est : un rat qui veut être un grand chef ! **DVD Anim BIR**